

大任町子育て支援

日高 奈保美先生

8月21日・ ・ ・

10:30-12:00

ヨガ講師による
産後ケアトレーニングを行い、
産後の骨盤底筋を少しずつ鍛えて
いきます😊

高崎 望先生

9月4日・ ・ ・

10:30-12:00

福智町助産院『笑望』助産師による
母乳育児相談を行います🍀
おっぱいマッサージのご希望の際は、
予約時にお伝えください♡

高木 貴子先生

9月11日・ ・ ・

10:30-12:00

リンパセラピストによるハンドケアを
行います🌟『ホットストーン』を活用
するので、血行が良くなり肩こり解
消やリラックス効果が抜群です🎵

園 真紀子先生・松熊 美里先生

9月25日・ ・ ・

14:00-16:00

『たがわんわ』による子どもとメディア
について学びます🍀
『栄養士』による離乳食について初
期から完了期までの基礎知識をお
教えます🍷

※全て木曜日

大任町社会福祉協議会

大任町地域子育て支援センターすまいる

お問い合わせ

TEL 0947-63-4583 <http://www.oto-shakyo.com/kosodate>

MAIL oto.kosodate@gmail.com

〒824-0512

福岡県田川郡大任町大字大行事3090番地