

令和7年度 大任町子育て支援

# わかばちゃんDAY

季節の歌を歌ったり、手遊び歌で遊んだり、ベビーマッサージを通してママと赤ちゃんの絆を深めます。ママの優しい手で触れてあげることで、赤ちゃんの情緒は安定しお互いにリラックスすることができます。また、助産師による母乳相談や育児相談、ヨガ講師による産後ケアトレーニング、リンパセラピストによるハンドケア、子育てアドバイザーによるメディアに関する講話、栄養士による離乳食講座を開催する予定となっております。同い年の子どもたちや保護者の方たちとの交流を深めながら、いっしょに楽しみませんか？

開催日：8月7日(木)、21日(木)、28日(木)  
9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)  
時間：10時30分～12時まで  
外部講師：ヨガ講師による産後ケアトレーニング・・・8月21日  
助産師による母乳相談・育児相談・・・9月4日  
リンパセラピストによるハンドケア・・・9月11日  
子育てアドバイザーによる講話&離乳食講座・・・9月25日  
**※講話と離乳食講座の日程のみ13時から15時まで**  
対象者：令和7年3月～6月生まれのお子さんとその保護者  
参加費：無料  
持参物：タオルもしくはバスタオル、ガーゼなど  
場所：大任町地域子育て支援センターすまいる（老人福祉センター内）  
大任町大字大行事3090番地  
申込先：大任町地域子育て支援センター（担当いけだ・まつくま）  
TEL：0947-63-4583 / 090-7170-4742

今しかできないベビーとの  
ふれあいの時間を過ごしてみま  
せんか☺  
ママもきっと幸せな気持ちに  
なりますよ♡







