

# すまいるからのお知らせ



8月に入り、いよいよ夏も後半戦。お盆を過ぎたあたりからは、コオロギやスズムシなどが鳴き始め、少しずつ秋の気配を感じられるようになりますが、まだまだ暑い日が続きますので水分や睡眠を十分にとり、健康管理をしてくださいね！

## わかばちゃんDay

8月17日・24日・31日

対象世帯：令和5年4月から6月までに生まれた赤ちゃんとお保護者

時間：13:30～15:00

場所：子育て支援センター（大任町大行事3090番地）

内容：手遊び・絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ

※対象のご家庭にはお知らせを郵送いたします。後日、電話で参加の有無を確認しますのでご協力をお願いいたします。

## 親子ヨガ教室

日時：8月8日(火)10:30～11:30

場所：子育て支援センター（大任町大行事3090番地）

講師：日高 奈保美 先生

締切：8月4日(金)17時まで

※運動のしやすい服装、飲物持参でお越しください。

※必ず、事前予約が必要です！



6月13日の親子ヨガ教室の様子です。みなさん、リラックスしてましたよ！



## 令和5年 大任町地域子育て支援センターすまいる 8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 10:00～16:00 子育て相談 10:00～16:00 場所：レインボーホール 休館日：■ 連絡先：090-7170-4742				 子育て支援センターのホームページへGO！		
子育て支援センターを利用の際は必ず電話予約をお願いします。		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
フレファミリー教室 10:00～12:00	開放サロン	親子ヨガ教室 10:30～11:30	季節のイベント 13:30～14:30	開放サロン	山の日	
13	14	15	16	17	18	19
	開放サロン	開放サロン	出張育児相談	わかばちゃんDay 13:30～15:00	開放サロン	
20	21	22	23	24	25	26
	親子あそび 10:30～11:30	開放サロン	季節のイベント 13:30～14:30	わかばちゃんDay 13:30～15:00	開放サロン	
27	28	29	30	31		
	開放サロン	開放サロン	開放サロン	わかばちゃんDay 13:30～15:00		