

# すまいるからのお知らせ

新緑がまぶしい季節となりました。肌に触れる風が心地よいですね♪  
子育て支援センターにて、いつでもお待ちしております♡  
一緒に遊びませんか？是非いらしてください♡

## 親子あそび

今月の親子あそびは「ふれあいリズム遊び」をします。  
お子様と歌ったり踊ったりしながら、一緒に体を動か  
しましょう♪

日時：5月8日(月) 10:30～11:30

場所：子育て支援センター  
(大任町大行事3090番地)

締切：5月1日(月)17時まで

※必ず、事前予約が必要です！

## こどもの日にこのほりを飾るのはなぜ？

「鯉」という魚は、流れが速くて強い川でも  
元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう強い魚。  
そんなたくましい鯉のように、子どもたちが  
元気に大きくなるようにとの思いを込めて  
こいのほりを飾るそうです。

## 親子ヨガ教室

日時：5月16日(火)10:30～11:30

場所：子育て支援センター  
(大任町大行事3090番地)

講師：日高 奈保美 先生

締切：5月12日(金)17時まで

※運動のしやすい服装、飲物持参で  
お越しください。

※必ず、事前予約が必要です！

## 親子ヨガのメリット

〇ママにいいこと

- ・産後ケア(骨盤矯正、シェイプアップ)
- ・子育てストレスの軽減
- ・赤ちゃんとの触れ合いで愛情や信頼感が深まり  
より一層充実した子育てができるようになる

〇子どもにいいこと

- ・発育を助ける
- ・免疫カアップ
- ・ママへの信頼感、安心感の向上 etc...

## わかばちゃんDay

5月 11日・18日・25日

6月 1日・8日・15日・22日

対象世帯：令和5年1月から令和5年3月までに生まれた  
赤ちゃんと保護者

時間：13:30～15:00

場所：子育て支援センター  
(大任町大行事3090番地)

内容：手遊び・絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ

♡6月15日は産後ケア教室

♡6月22日はもくもく教室(離乳食講座)

※もくもく教室のみ14:00～16:00

# 令和5年 大任町地域子育て支援センターすまいる 5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 10:00～16:00 子育て相談 10:00～16:00 場所：レインボーホール 休館日：■ 連絡先：090-7170-4742						
子育て支援センターを利用の際は 必ず電話予約をお願いします。						
 子育て支援センターの ホームページへGO!						
	1	2	3	4	5	6
	開放サロン	開放サロン	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	親子あそび 10:30～11:30	開放サロン	出張育児相談	わかばちゃんDay	開放サロン	
14	15	16	17	18	19	20
	開放サロン	親子ヨガ教室 10:30～11:30	出張育児相談	わかばちゃんDay	開放サロン	
21	22	23	24	25	26	27
	開放サロン	開放サロン	開放サロン	わかばちゃんDay	開放サロン	
28	29	30	31			
	開放サロン	開放サロン	開放サロン			