

# 令和5年 大任町地域子育て支援センターすまいる 4月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 10:00~16:00 子育て相談 10:00~16:00 場所: レインボーホール 休館日: <span style="background-color: yellow;">    </span> 連絡先: 090-7170-4742		新型コロナウイルス感染症予防対策として <b>検温・手指消毒・簡単な健康チェック</b> 等を入館時にお願いしています。職員による感染症対策も徹底していますので、安心してご利用できます。			 子育て支援センターのホームページへGO!	
子育て支援センターを利用の際は、必ず <b>電話予約</b> をお願いします。						1
2	3	4	5	6	7	8
	開放サロン	開放サロン	出張育児相談	開放サロン	開放サロン	
9	10	11	12	13	14	15
	親子あそび 10:30~11:30	ヨガ教室 10:30~11:30	開放サロン	開放サロン	開放サロン	
16	17	18	19	20	21	22
	開放サロン	開放サロン	出張育児相談	開放サロン	開放サロン	
23	24	25	26	27	28	29
	開放サロン	開放サロン	開放サロン	開放サロン	開放サロン	
30						

## すまいるからお知らせ

うららかな春日和。吹く風も柔らかく穏やかな季節となりました。外の音に耳を澄ますと、春の小鳥たちが木から木へ飛び回りながら、楽しそうに踊っています。

新年度も皆さまにとって居心地のいい場所となり、交流の輪を広げていけるようにしていきたいと思ひます。

### 「親子ヨガ教室」

親子ヨガ教室を開催いたします。少しの時間、一緒に身体を動かしてみませんか？

日時: 4月11日(火) 10:30~11:30

場所: 子育て支援センター

(大任町大行事3090番地)

締切: 4月7日(金) 17時まで

※運動のしやすい服装、飲物持参でお越しください。

※必ず、事前予約が必要です！



### 「早寝・早起き・朝ごはん」

子どもの成長には、十分な睡眠が必要です。夜の睡眠中に成長ホルモンが分泌され、1日の疲れが回復します。また、朝ごはんを食べると体温が上がって脳も働きだし、活動の準備が整います。

朝ごはんをしっかりと食べて元気に1日をスタートしましょう。



### 「親子あそび」

今月の親子あそびは「お散歩ごっこ」をします。かわいい犬を作って一緒に散歩しますよ！

日時: 4月10日(月)

10:30~11:30

場所: 子育て支援センター

(大任町大行事3090番地)

締切: 4月6日(木) 17時まで