

# プレファミリー教室

～妊娠おめでとうございます～

大任町地域子育て支援センターでは、助産師さん栄養士さんと出産準備のための沐浴の仕方や栄養指導などを学ぶ教室を開催しています。赤ちゃんが誕生するまでに準備を一緒に楽しく学びませんか？



- ・何を準備したらいいの？
- ・母乳の事、赤ちゃんの事知りたい！
- ・こんな時どうしたらいいの？
- ・誰かに聞いてほしい！

日時：令和4年 8月 7日（日）

令和4年10月 2日（日）

令和4年12月 4日（日）

令和5年 2月 5日（日）

時間：10：00～12：00

場所：大任町大字大行事3090番地

老人福祉センター内

子育て支援センター

持ってくるもの：母子手帳・ブランケット・飲み物

※ご利用の際は予約が必要です。

<申し込み・お問い合わせ>大任町地域子育て支援センター

TEL 0947（63）4828

携帯 090-7170-4742



みんなで子育て楽しもう♡

# プレファミリー教室

## 参加申込書

参加日 令和 年 月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

託児利用 する・しない

子の氏名\_\_\_\_（ ）年齢 \_\_\_\_\_

子の氏名\_\_\_\_（ ）年齢 \_\_\_\_\_

子の氏名\_\_\_\_（ ）年齢 \_\_\_\_\_

保護者連絡先 \_\_\_\_\_