



だより

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				にこにこDay 10:30~11:15 ベビマ&制作	わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
7	8	9	10	11	12	13
開放サロン つくっCiao 申込締切		開放サロン	つくっCiao 13:30-15:30 おやつづくり		わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
14	15	16	17	18	19	20
開放サロン		開放サロン	開放サロン	にこにこDay 10:30~11:15 ベビマ&絵本の読み聞かせ	わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
21	22	23	24	25	26	27
開放サロン		開放サロン	開放サロン	にこにこDay 10:30~11:15 ベビマ&うんどう&リトミック	わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
28	29					
開放サロン				開館時間 10:00~16:00 子育て相談 10:00~16:00 休館日 ■月曜日 連絡先 0947-63-4828 場所 子育て支援センター(レインボーホール) 担当 久場(ひさば)・永原		





☆わかばちゃん Day

今月からわかばちゃん Dayが始まります (●^o^●)
♪詳しい内容は、中のすまいるページをご覧ください!(^^)!



☆2月の予防

急激に寒くなってきた今日この頃(>_<)天候が変動していますので、ウィルスや風邪などにお気をつけください(>_<)

温かいお風呂に浸かると、血液の循環が良くなるので、体の芯からポカポカとあったまりますよ(#^.^#)また、お風呂上がり後は、軽いストレッチやオイルマッサージを試みるのもオススメです!(^^)!♥



2月のつくっ Ciao
2月は、『バレンタインチョコ作り』を予定しています♥カラフルな飾りを盛り付けて美味しく可愛い1つだけのチョコを大切なあの人へ贈りませんか?(#^.^#)いつも言えない感謝の気持ちや I love you etc

1月のつくっ Ciaoの様子
1月は、『カレンダー作り』でした☆お子さんは、サポーターの方と一緒に楽しく玩具で遊んだり、時にはお散歩行って気分転換しながら過ごしましたよ!(^^)!

開催：2/10
切：2/7



わかばちゃん Day

開催日 平成28年2月5日～3月11日

毎週金曜日(全6回)13:30～15:30

1回目「赤ちゃんのプチ同窓会」 2回目「愛着関係」

3回目「パパ&マママッサージ」 4回目「便秘改善」

5回目「呼吸器について」 6回目「脳の発達」

場所 子育て支援センター すまいる (レインボーホール内)

対象者 生後1ヶ月～5ヶ月 (赤ちゃんと保護者)

参加料 無料

持参 タオル・バスタオル・ガーゼ など

申込先 大任町社会福祉協議会 (担当 ひさば・ながはら)

TEL **0947-63-4828**

