



# だより

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				にこにこDay 10:30~11:15 ベビマ&制作	わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
7	8	9	10	11	12	13
開放サロン つくっCiao 申込締切		開放サロン	つくっCiao 13:30-15:30 おやつづくり		わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
14	15	16	17	18	19	20
開放サロン		開放サロン	開放サロン	にこにこDay 10:30~11:15 ベビマ&絵本の読み聞かせ	わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
21	22	23	24	25	26	27
開放サロン		開放サロン	開放サロン	にこにこDay 10:30~11:15 ベビマ&うんどう&リトミック	わかば Day 13:30~15:30	開放サロン
28	29					
開放サロン				<b>開館時間 10:00~16:00 子育て相談 10:00~16:00</b> <b>休館日 ■月曜日 連絡先 0947-63-4828</b> <b>場所 子育て支援センター(レインボーホール)</b> <b>担当 久場(ひさば)・永原</b>		





## ☆わかばちゃん Day

今月からわかばちゃん Dayが始まります (●^o^●)  
♪詳しい内容は、中のすまいるページをご覧ください!(^^)!



## ☆2月の予防

急激に寒くなってきた今日この頃(>\_<)天候が変動していますので、ウィルスや風邪などにお気をつけください(>\_<)

温かいお風呂に浸かると、血液の循環が良くなるので、体の芯からポカポカとあたたまりますよ(#^.^#)また、お風呂上がり後は、軽いストレッチやオイルマッサージを試みるのもオススメです!(^^)!♥



**2月のつくっ Ciao**  
2月は、『バレンタインチョコ作り』を予定しています♥カラフルな飾りを盛り付けて美味しく可愛い1つだけのチョコを大切なあの人へ贈りませんか?(#^.^#)いつも言えない感謝の気持ちや I love you etc

**1月のつくっ Ciaoの様子**  
1月は、『カレンダー作り』でした☆お子さんは、サポーターの方と一緒に楽しく玩具で遊んだり、時にはお散歩行って気分転換しながら過ごしましたよ!(^^)!

開催：2/10  
切：2/7



# わかばちゃん Day

**開催日** 平成28年2月5日～3月11日

**毎週金曜日(全6回)13:30～15:30**

1回目「赤ちゃんのプチ同窓会」 2回目「愛着関係」

3回目「パパ&マママッサージ」 4回目「便秘改善」

5回目「呼吸器について」 6回目「脳の発達」

**場所** 子育て支援センター すまいる (レインボーホール内)

**対象者** 生後1ヶ月～5ヶ月 (赤ちゃんと保護者)

**参加料** 無料

**持参** タオル・バスタオル・ガーゼ など

**申込先** 大任町社会福祉協議会 (担当 ひさば・ながはら)

**TEL** **0947-63-4828**

